PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Kevin Alejandro Santofimio Orjuela**
3. FECHA:	2021-09-02	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Identifica por medio de las rondas la importancia de conocer los conceptos de los valores en el trato con los compañeros dentro del centro de interés.

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
FORTALECE LAS SUPERFICIES DE CONTACTO.

SUBTEMAS :
Realiza conducción de balón con diferentes variantes.

IMPLEMENTACION :
Zapatos, medias, balón.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Movilidad articular. 2. Calentamiento. 3. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Conduzco el balón con la parte interna del pie. 2. Conduzco el balón con la parte externa del pie. 3. Conduzco el balón con el empeine del pie. 4. Conduzco el balón con la punta del pie.

TIEMPO
30 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
1. Dominar el elemento utilizando todas las superficies de contacto y los dos hemisferios de orientación.

TIEMPO
20 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramiento. 3. Resolución de dudas e inquietudes.

TIEMPO
20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2021-09-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022983574	KAROLL STEPHANY ROMERO	Asistio
1029285953	STIVEN ANDRES VELA	Asistio
1033735885	DAVID SANTIAGO RUIZ	Asistio
1140921646	KAROLL TATIANA SAIZ	Asistio
1034664661	ASHLY MARIANA ARANGOarango	Asistio
1099208364	BROKMAN ALEXIS AREVALO	Asistio